

笑顔の子育てを応援します!

プラス

アルファ

2017年9月

(株)アルファコーポレーション  
News Letter

朝晩に少しずつ気持ちのよい風が吹きはじめると・・・秋の始まりです。心地よい季節になりましたら、外遊びを楽しみましょう。秋風が肌にあたる感覚、葉っぱが風に揺れる音、草や土のおいなど、小さなお子さまでも十分感じられるものです。また、外遊びが少ないと、動かないからご飯が食べられない、疲れないから眠れない・・・など、生活リズムの乱れも起こります。

まだまだ日差しの強い日もありますので、帽子をかぶったり、こまめに水分補給をするなど体調に気を付けながら、五感で季節の変化を楽しみ、心身ともに成長されることを願っております。

ごあんない

受付センター TEL:0120-086-720 FAX :0120-086-785  
※月～金 9:30-17:30 (土日祝特別期間休業)  
お盆期間中の休業:8月11日～8月15日

【お飲み物のご準備について】

まだまだ暑い日が続いております。ベビーシッターサービス時、水分補給のため、必ず飲み物(水筒やペットボトル飲料)をご用意いただくように、お願いいたします。送迎の途中などで購入する場合は銘柄もご指定ください。



【台風時の対応について】



台風が来ますと多くの交通機関で運転見合わせや運休が発生します。弊社のナニーも早く出発するなど注意させていただきますが、万が一お伺いできない場合や遅延する場合は判明した時点で、できるだけ早く、ご連絡をさせていただきます。ご理解くださいませ。また、公共の交通機関の影響によりご予約が当日キャンセルとなる場合、キャンセル料は頂戴いたしません、ご予約が変更になる場合は、できるだけお早めにご連絡くださいませ。

【キッズスクエア有明セントラルタワーの閉店について】

弊社ホームページでもすでにご案内しておりますが、「キッズスクエア有明セントラルタワー」は、諸般の事情により8月31日をもって閉店することとなりました。皆様のご愛顧に心より感謝申し上げます。

旬の食材を使った簡単秋のスイーツ～さつまいもスイートポテト～

秋のお芋は格別。形に、重さに、色に、秋を感じながら・・・。  
美味しい旬のお芋を使って作る、人気のおやつ☆  
簡単レシピをご紹介します♪



<材料>

- ・さつまいも 200g
- ・豆乳 20g
- ・砂糖 20g
- ・たまご 適量 ※たまごアレルギーのお子さまは艶出し卵をなくす
- ・白ごま 黒ごま 適量

- 1.茹でたさつまいもの粗熱が取れたら、皮をむきつぶして、温かいうちに砂糖・豆乳をいれてまぜる。
- 2.手で好きな形に丸める。
- 3.上にゴマをトッピングして、溶き卵を艶出しに塗る。
- 4.オーブン(180℃)もしくはオーブントースターで焦げ目をつけるまで焼いたら出来上がり♪ハートの型で抜いてもかわいいですよ☆

ほけんだより

～東京都青少年・治安対策本部HP参照～

9月9日は救急の日です。この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。  
□体温計 □絆創膏 □包帯 □ガーゼ □脱脂綿 □綿棒  
□ピンセット □毛抜き □はさみ □水まくら(冷却シート)  
□化膿止め □湿布薬 □虫刺され用塗り薬  
いざという時に慌てないよう、救急箱は、取り出しやすい所に保管しましょう。



すり傷/ばい菌がつきやすいので、流水で十分に洗い流し、異物を取り除きます。  
絆創膏をつけます。

\* 傷は乾燥させるのではなく、湿度を保つ方が早く治ります。

切り傷/傷を圧迫して止血します。止血はしっかりと数分行いましょう。

\* 途中で止血をやめると、せっかく止まりかけた血がまた出てきます。

出血が止まらない場合には縫合する必要があるため病院受診をしましょう。

やけど/すぐに流水で最低20分を目安に冷やします。冷やした後は、薬はつけずに清潔なガーゼでくるみ、病院受診をしましょう。

\* 冷やせば冷やすだけ痛みも和らぎ、やけどの進行を防止できます。

## 幼児教室『創造体験学習教室』



### ●セミナーのご案内

【関東】『面接練習』（有料:申込制 03-5797-7121）

9月9日(土)9:00～ キッズスクエア六本木ヒルズにて

【関西】『面接練習・願書添削について』（有料:申込制 075-212-7555）

9月22日(金)10:00～12:00 ハービスPLAZA 6階会議室にて

### ●模擬演習のご案内

【関東】8月26日(土)10:30～12:00

キッズスクエア アークヒルズにて（有料:申込制 03-5797-7121）

受講対象 今秋3年保育幼稚園受験のお子さまと保護者様

### ●プレスクール9月の目標

【総合Ⅰ】いろいろなことを試してみよう  
はさみとの出会い

靴を所定の場所へ入れる

【英語】(関東)『Fall』

【総合Ⅱ】あたらしいこともやってみよう  
表現遊び(とんぼ、すずむし)

好きな食べ物を2つ教えてください

(関西)『Transportation』

### ●キンダークラスの9月のカリキュラム

【年少】 反対言葉、長短の比較、ぬり文字、数の対応 など

【年中】 等価交換、直線・角の理解、同じ動物・同図形の認知理解 など

【年長】 置き換え遊び、規則性、等号・不等号の理解 など

### ●今月のうた～キッズスクエアや教室で歌っている歌を紹介いたします～

「とんぼ」「こおろぎ」

### ●今月の絵本 ～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～

「なかよし なかよし」(のむら さやか 作)

「のっとりさん」と「とことこさん」は、なかよしなかよし。「ぼっくりさん」と「もじゃんじゃさん」も、なかよしなかよし。貼り絵で作られたあたたかみのある画面から、いろいろななかよしのあり方に想像が広がる絵本です。



「うえきやさんが やってきた」(片平 直樹 文 / みずうち さとみ 絵)

植木屋さんがやってきた。チョキチョキチョキチョキチョキ、パチンパチンパチン。1本1本どんな木か考えて細やかに描かれた絵。庭木を切る前と切った後の場面の対比も見どころです。



## 虫の声

秋の帰り道、お子さまと虫たちの声に耳を傾けてみてはいかがでしょう。文部省唱歌「虫の声」では、それぞれの虫の鳴き声を下記のように表現されています。さあ、皆さんはどのように聞こえますか？

♪まつむし…「ちんちろちんちろ ちんちろりん」

♪すずむし…「りんりんりんりん りいんりん」

♪こおろぎ…「きりきりきりきり」

♪くつむし…「がちゃがちゃ がちゃがちゃ」

♪うまおい…「ちよんちよんちよんちよん すいつちよん」



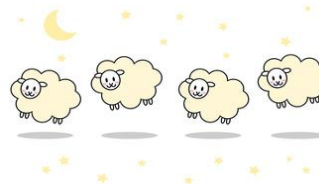
## 夏のお疲れ出ておられませんか？

まだまだ残暑が続きます。そろそろ、夏の疲れも出るところです。体調の変化に注意し、無理をしないようにしましょう。夏の間生活が不規則になっていませんか？風邪を引きにくい健康な体を作るには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。寝起きや就寝、食事の時間を決め、それを習慣付けていきましょう。

### —睡眠と休息—

睡眠は身体の休息はもちろん、脳が休息する大切な時間です。横になって体を休めることも大切ですが、深い睡眠時には成長ホルモンが分泌されることも明らかになっています。子どもの成長・発達を促すために、良質な睡眠がとれる環境づくりをしていきましょう。

★室温 25～26℃、湿度 50～60%程度が理想です★



## ～お弁当、おやつについてのお願い～

行政より、プチトマトやさくらんぼ、大粒のぶどうなどによる誤嚥(のどに詰まり窒息のおそれ)の注意喚起が届いております。つきましては、誤嚥のおそれのある球状の食材を、お弁当やおやつに使用される場合は2つ以上にカットしてから入れていただくよう、お願いいたします。

お忙しい時間を割いてお作りいただいているところ、お手数をおかけしますがお子さまの安全を守るため、ご理解のほどお願い申し上げます。

## 株式会社アルファコーポレーション

京都本社 : 京都市下京区四条烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階

東京本部 : 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル13階

大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階

名古屋営業所 : 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3 JRゲートタワー2階

福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F

受付フリーダイヤル : 0120-086-720 (平日9:30～17:30 土日祝特別期間休)

URL : <http://www.alpha-co.com>



デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00 (10日が土日祝日の場合は前営業日)です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。