

笑顔の子育てを応援します！

プラス

アルファ
α.

2018年11月

(株)アルファコーポレーション
News Letter

一般社団法人日本口腔保健協会HP参考

ほげんだより ~11月8日はいい歯の日~

11月8日を「いい歯の日」とし日本歯科医師会が平成5年に提唱し、キャンペーン活動をしています。この機会にご家庭での歯みがきを見直してみませんか。

★0~6ヶ月：歯が生える準備期です

授乳後の口の中は、唾液がきれいにしてくれます。スキンシップの一環として口のまわりや歯ぐきをさわってあげたりして、歯みがきの準備をしましょう。

★6ヶ月~9ヶ月：歯が生え始めます

このころは唾液の分泌がさかんなので、離乳食のあとに湯冷ましを飲ませたり、指でやさしくお口の中をこすったり、ガーゼみがき（湿らせる）で十分です。

★1歳ころ：前歯上下4本が生えます

上の前歯は唾液が届きにくく、一度ついた汚れが自然には落ちにくい部分です。機嫌の良いときを選んで歯ブラシでみがく習慣をつけ始めましょう。

★1歳6ヶ月ころ：奥歯（第一乳臼歯）が生えます

奥歯の「かむ面」の汚れは唾液ではとれず、むし菌が定着しやすくなる部分です。歯ブラシでみがく習慣（とくに夜！）がとても重要ですので、無理をせずにみがいてあげ、うまくできたらほめてあげながら習慣にしましょう。

★2歳~3歳：犬歯、奥歯（第二乳臼歯）が生え、乳歯20本完了

家族みんなでみがくところを見せて、自分でみがこうとする意欲を育てましょう。ブクブクうがいができるようになったら、歯みがき剤も使用できます。

ほっぺたをよく動かすように、一緒に練習してあげてください。



※歯みがき中の転倒による事故が増えています。

歯みがきの時以外は、歯ブラシは持たせないようにし、歯みがきは保護者が傍で見守り、座ってみがきましょう。

朝晩で気温の差が激しくなってきました。季節が秋から冬へ移り変わる11月。これからは日増しに秋も深まり、晴れた日には日差しを浴びて、季節を感じながらお散歩の機会をもってみてはいかがでしょうか。歩くときと血液循環がよくなり、土踏まずが形成されます。土踏まずは足にかかる衝撃をやわらげるクッションの役割をしてくれる大切な部分です。形成されないと、長時間歩くときに疲れたり、転びやすかったり

するといわれています。気候のいいこの時期に、健康のためにも、たくさん歩くよう心掛けていきたいものです。



ごあんない

●WEB予約のご案内

「キッズスクウェアの一時預かり」「ベビーシッターサービス」のご予約の際は、簡単便利なWEB予約をご利用くださいませ。

【WEB予約はココが便利です】

- ・スマートフォンまたはパソコンにて24時間いつでもアクセス可能です。
- ・ID/PWの発行で2回目以降はスムーズにご予約可能、メールで予約状況を確認が可能です。是非ご利用ください！



【ご利用方法】

こちらのQRコード、または<http://www.alpha-co.com>にアクセスして「ご予約はコチラ」をクリックしてください。

※WEB予約ではご利用日の1週間前までご予約が可能です。（特別休業期間を除く）

※施設のご予約状況によってはご希望に添えない場合もございますので、お早目にご予約頂きますようお願い申し上げます。

●お子さまが体調不良時のご利用について～

風邪やインフルエンザなどで、園をお休みされる時など、ベビーシッターの利用をご相談ください。発熱や感染症罹患時には、予約時に必ずその旨お伝えください。投薬の必要があるときは「投薬依頼書」にご記入をお願いいたします。また、ナニーがマスクや手袋を着用してお世話をさせていただきますので、ご了承くださいませ、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

受付センター TEL : 0120-086-720

※月～金 10:00～17:00（土日祝特別期間休業）

旬の食材 「きのこ」

きのこ類は低カロリーで栄養豊富なのが特徴。特筆すべき栄養素はビタミンB、ビタミンD、カリウム、食物繊維等です。きのこ類にはうまみ成分である“グアニル酸”が含まれているため、カツオや昆布などのうまみ成分と合わせると相乗効果でうまみが倍以上に感じられるという特徴もあります。スープやお味噌汁にするのもおすすめです。しめじ、えのき、まいたけやエリンギは石づきを取り除けば、包丁を使わなくてもほぐせるので、小さなお子さまでもお手伝いできます。可愛い形をして、食べても美味しいきのこ。旬の食材を見て、触れて、秋を身近に感じてみてはいかがでしょうか。

※生食できないので、お子さまが口に入れないように注意してください。

※幼児期になってもきのこ類は噛み切れないことがあるので、

ほぐした後は小さく刻んで食べやすい大きさにしてあげてください。



幼児教室『創造体験学習教室』



●セミナーのご案内

2019年度のセミナー日程につきましては、決定次第会員の皆様へお知らせいたします。

●プレスクール 11月の目標

【総合O】・やってみましょう ・いろいろなことに興味をもつことができる ・リズムを楽しみましょう
【総合I】・秋から冬への変化を感じましょう ・同じに気づきましょう ・スモックの着脱をしましょう
【総合II】・相手の気持ちを知りましょう ・ルールを守ってゲームをする ・好きな色を3つ言いましょう
【英語】『Food (Fruit) 』

●新年度継続について

4月から始まる新年度へ向けての準備を始めております。現在受講中のみなさまには11月上旬頃より一般の方向けの募集に先駆けてご案内をいたします。ぜひ来年も受講いただき、ともにお子さまの成長を育ててまいりましょう。

●キンダークラスの11月のカリキュラム

【年少】 仲間探し、図形の合成・分割、ぬいさし、はさみワーク など
【年中】 同頭語からの発展、数の比較、時計の読み方 など
【年長】 欠所発見、引き算、積み木の構成、(自由課題) など

●今月のうた～キッズスクエアや教室で歌っている歌を紹介いたします～ 「まつぼっくり」「やきいもじゃんけん」

●今月の絵本 ～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～

「ひっぱれば」(長野 ヒデ子 さく)

ちょっとだけ見えるしっぽを「そーと そーと ひっぱれば」…
「にゃーん！」とねこちゃんが出てきました。画面の端に見えるものを女の子がひっぱると、いろいろな人やものが出てくる愉快な絵本です。
いたずら好きの女の子と家族のふれあいを温かく描きます。

「のってみたいな」(たむら しげる)

「のってみたいな。パンで できた じどうしゃ」他にも、こんな乗り物に乗ってみたい！と楽しい想像が広がる乗り物がたくさん登場します。
子どもたちを空想の世界へぐんぐん引っ張ってくれる絵本です。



11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間です

厚生労働省HP参照

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。平成28年度には109名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第3位となっています。以下の3つのポイントを守り、SIDSの発症率を低下させましょう。

①☆あおむけに寝かせましょう☆

* 医学的な理由で医師からうつぶせ寝を勧められている場合を除く

園での午睡中、入眠時はあおむけの状態です。

胸部や腹部が体の下側(うつぶせ)になった子ども、なりそうな子どもは、あおむけ寝にします。

②できるだけ母乳で育てましょう

③たばこをやめましょう



感染症予防のために・・・

インフルエンザの流行する時期です。予防接種を受けましょう。

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

詳しくは、お近くの保健所または医療機関にお問い合わせください。

～感染症予防のため、保育スタッフもマスクを着用させていただいております。

ご理解のほど、よろしくお願いたします～



★★つぶやき★★

お歌を歌うのが大好きな4歳のHちゃん。遊びの途中にも鼻歌が聞こえてきます。ディズニーのプリンセス映画の曲のようです。はじめはやさしい歌声でしたが、だんだんサビに近付くにつれて、力がこもってきて・・・



「ありのお～ままのお～・・・」 サビにさしかかった時、

「ちょっと、うるさいんだけど～」と、隣で遊んでいたおともだちのAちゃん。



気分は主人公！？自分の世界にすっかり浸っていたHちゃん。

現実の世界に戻り、照れ笑いを浮かべていました。

株式会社アルファコーポレーション



京都本社 : 京都市下京区四條烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階
東京本部 : 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル13階
大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階
名古屋営業所 : 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3 JRゲートタワー2階
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル : 0120-086-720(平日10:00～17:00 土日祝特別期間休)
URL : <http://www.alpha-co.com>

デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00 (10日が土日祝日の場合は前営業日)です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。