

笑顔の子育てを応援します!

プラス

アルファ
α.

2019年5月

(株)アルファコーポレーション
News Letter

あたたかな春の訪れとともに、新年度が始まりました。はじめは緊張の面持ちで登園する様子も見られましたが、少しずつ表情が緩み、落ち着いて過ごすことができるようになってきました。今年は大型連休があり、せっかく慣れたところでまた4月当初に逆戻りし、心身ともに不安定になることもあるかと思えます。焦らず、ひとりひとりの気持ちを受け止めながら、お子さまのペースに合わせて過ごしていきたいと思えますので、保護者の皆様のご理解とご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

5月5日はこどもの日。昔は男の子のお祝いの日でしたが、今は男女を問わず、子どもの成長をお祝いする日とされています。ご家庭でも、こいのぼりやかぶとを飾ったり、かしわ餅やちまきを食べたり、是非とも季節ならではの行事をお楽しみください。



ごあんない

受付センター-TEL:0120-086-720 ※月-金 10:00-17:00 土日祝特別期間休業

- ゴールデンウィーク中の受付センター休業日につきまして
本年は5月1日(水)が天皇陛下の即位にあたり祝日になることに伴い、4月27日(土)~5月6日(月)までの10日間が休日でございます。恐れ入りますが、弊社受付センターも同期間休業とさせていただきます。お客さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほど、お願いいたします。

受付センター休業日	4/27(土)~5/6(月)
-----------	----------------

- 予約受付・変更・キャンセル期限のご注意
ベビーシッターサービスの予約受付・変更・キャンセルは、「2営業日前 17:00まで」です。ゴールデンウィーク中の期限は下記となりますので、ご確認ください。

ご利用日	4/27(土)~5/7(火)	5/8(水)
手数料不要の期限	4/25(木) 17:00まで	4/26(金) 17:00まで

※長期間受付センターが休業となりご迷惑をお掛けしますので、ゴールデンウィーク中のご料金25%アップ期間は設定せず、通常料金で承ります。

※期間中保育需要が高まることが予想されております、ナニーの稼働には限りがございますので、早めのお問い合わせをお願いいたします。

料金改定のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。下記キッズスクウェアにおきまして料金を改定することいたしました。

今後ともご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

- ◆ 4月1日改定 ※改定後の料金は弊社ホームページに掲載しております。
・丸の内東京ビル・丸の内永楽ビル・JRゲートタワー名古屋
- ◆ 10月1日改定 ※改定後の料金は順次弊社ホームページに掲載予定です。
・六本木ヒルズ・東京スクエアガーデン・東京ドームホテル・永田町
・横浜ベイホテル東急・さいたまスーパーアリーナ
・中之島フェスティバルタワー・帝国ホテル大阪・京都ホテルオークラ
・JR長岡京・福岡天神南



ほげんだより ~子どもの皮膚を知りましょう(スキンケアの基本)~



スキンケアの基本は・・・

1. 皮膚を清潔に保つこと(洗浄)
2. 乾燥を防ぐこと(保湿)
3. 紫外線から皮膚を守ること(紫外線防御)

洗浄ケア 子どもは、頸部・肘・膝部の裏などに汗や汚れがたまりやすく、皮膚の刺激になります。シャワーだけでは汚れが残りやすいので、1日1回はお風呂に入れて体をきれいにあげましょう。タオルでゴシゴシ洗うのは刺激になるので、石けんをよく泡立て、やさしく洗いましょう。

保湿ケア 保湿剤の使用は、入浴後すぐにしましょう。角層への浸透が良く、より効果的なので、スピーディーにムラなく、ハンドマッサージをしながら塗りましょう。

紫外線防御ケア 外出時にはバギーに日よけをつけましょう。散歩のときは、衣類や帽子などで予防してください。4月~9月の間は、10時~14時の日中に紫外線が多いため、長時間日光に当たらないことも大切です

★つばやき★



一つ進級した在園児のHくん。弟が入園して、よく面倒を見てくれます。今日も登園するやいなや、弟の身支度を手伝って、遊びはじめるのを見届けてから自分の教室へ向かいます。と・・・あれあれ?自分の周りのお友だちの様子が違うことに気付いたHくん。進級前のクラスで身支度をしてしまっていたようです。弟の支度を終えて安心したのかな? 照れ笑いを浮かべながら教室を後にするHくんでした。

幼児教室『創造体験学習教室』



●セミナーのご案内

- 【関東】 子育てセミナー『ことばについて』 4月20日(土)10:00～
幼稚園受験セミナー『願書の書き方について』 4月20日(土)11:00～
・キッズスクウェア六本木にて(予約制:03-5772-1577)

●プレスクール5月の目標

- 【総合0】 ・お友だちとの出会い ・挨拶に気づく ・大小との出会い ・△との出会い
【総合I】 ・靴を自分で脱ぐ、靴箱に入れる ・△に気づく、青に気づく、挨拶をしようとする
【総合II】 ・くつ、かばんを所定の場所へ片づける ・大小の認知 ・数(1)の一致 ・名称の理解
【英語】 『Farm Animals』

●キンダークラス5月のカリキュラム

- 【年少】 身体の名称、いちばん小さいの理解、同じがわかる、ぬいさし など
【年中】 右・左の理解、動きの言葉、積み木の構成、同頭語さがし など
【年長】 10の分解・合成、記憶、はさみワーク、位置の確認 など

●今月のうた ～キッズスクウェアや教室で歌っている歌を紹介します～

「こいのぼり」、「おかあさん」

●今月の絵本 ～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～

『はい おはよう!』(北村人作) 福音館書店
「はい おはよう! ぼくは いす。どうぞ すわってくださいな」
「はい おはよう! わたしは コップ。おみずを どうぞ」他にも、おちゃわん、スプーンとフォーク、シャツにズボンにくつ下など、赤ちゃんが朝に出会うものたちが元気に挨拶してくれる、「もの」の絵本です。



『あっぷっぷ』(中村征夫作) 福音館書店
「さかなさん さかなさん ころめっこしましょ わらうとまけよ。あっぷっぷ」のかけ声で登場するのは、海の生き物たち。クマノミ、フグ、イカ、アンコウなど、魚たちの正面の顔がゆかいな写真絵本です。普段はなかなか見ることがない、魚たちの正面の顔をじっくりお楽しみください。



デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00 (10日が土日祝日の場合は前営業日)です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。

夜型食事について

子どもの食をめぐる現状として、夜型食事の家庭での朝食欠食率が高くなっています。また近年、夜の10時以降まで起きている乳幼児の数が増加している傾向があります。就寝時間が遅くなることにより、翌朝の起床時間が遅くなり、朝ごはんを食べる時間がなくなってしまいます。朝ごはんのメリットは栄養補給だけではなく、脳や消化器官の目覚めを助長し、早寝早起きのリズムをつけることにつながります。夜型食事の満腹状態では、睡眠時に胃腸に負担がかかってしまい、寝つきが悪くなります。就寝時間の2～3時間前には食事を終えるようにしましょう。また、睡眠誘導ホルモンの分泌を良くするため大豆製品(みそ汁や豆乳など)は夕食のメニューとしてお勧めです。



夜型食事を避け、夜の寝つきを良くし、朝型の生活リズムにすることで、規則正しい生活習慣を身につけましょう。

SIDS 発症を減らしましょう

参考:厚生労働省HP

それまで元気で、すくすく育っていた赤ちゃんが、ある日突然死亡する。これが乳幼児突然死症候群(Sudden Infant Death Syndrome-SIDS)という病気です。かつて多くの赤ちゃんの命を奪った疾病(感染、脱水など)は医学の進歩や社会環境の改善によって大幅に減少しています。それに代わり、以前は関心を持たれなかった SIDS が死亡原因の上位を占めるようになり、重要性がクローズアップされてきました。厚労省では、「それまでの健康状態および既往歴からその死亡が予測できず、しかも死亡状況調査および解剖検査によってもその原因が同定されない、原則として1歳未満の児に突然の死をもたらした症候群」と定めています。特に、うつ伏せで寝かされていた赤ちゃんにSIDSの発症頻度が高いことが疫学調査で明らかになりました。うつぶせ寝と突然死発症のメカニズムの関係は明らかではありませんが、何らかの関連はあることは疑い余地はありません。SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- ① あおむけに寝かせましょう * 園での午睡中、ご入眠時はあおむけの状態でご寝かしつけます
- ② できるだけ母乳で育てましょう
- ③ たばこをやめましょう



株式会社アルファコーポレーション



京都本社 : 京都市下京区四條烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階
東京本部 : 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル13階
大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階
名古屋営業所 : 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3 JRゲートタワー2階
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
URL : <http://www.alpha-co.com>