

笑顔の子育てを応援します！

アルファ
プラス

2019年8月

(株)アルファコーポレーション
News Letter

セミの声、照り付ける太陽、いよいよ本格的な夏の到来を感じます。じっとしていても汗がしたたるこの季節、暑さには十分気を付けながら、お子さまと夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



お盆休みには、ご家族で帰省をしたり、花火大会や盆踊りなど、楽しいことがたくさんあります。お盆は、祖先の霊を迎えて供養する期間のことです。この時期に各地で行われる“盆踊り”は祖先の霊を慰めるために踊るといわれています。ご先祖様への感謝の気持ちを持って、ご家族揃って迎えるようにしたいです。また疲れが残ることも多いですので、無理のない計画を立て、様々な経験を通して楽しい夏の思い出になるようにしましょう。



ごあんない

受付センター TEL:0120-086-720

※月-金 10:00-17:00 土日祝特別期間休業)

《お盆期間の休業日・ご料金・キャンセルにつきまして》

- ① 受付センターは、8月13日(火)～16日(金)の期間、休業させていただきます。 ※休業期間にご連絡をいただいてもご対応できかねますので、お早目にご連絡ください。
- ② ベビーシッターサービスのご料金は、8月13日(火)～16日(金)の期間、25%割増とさせていただきます。
- ③ ベビーシッターサービスおよび家事代行サービスのご予約受付・変更・キャンセルにつきましては、「2営業日前 17:00まで」です。お盆期間中は下記のとおりですので、ご注意ください。

ご利用日	8/10(土)～8/19(月)	8/20(火)
手数料不要の期日	8/8(木) 17:00まで	8/9(金) 17:00まで

※上記以降のご連絡は所定の手数料を申し受けます。

ほけんだより ～3大夏風邪の注意点～

日本医師会HP参照

- 3大夏風邪
 - ・手足口病
 - ・ヘルパンギーナ
 - ・プール熱



夏には高温多湿を好むウイルスが活発化し、夏特有の感染症が流行します。エンテロウイルス感染等による「手足口病」や「ヘルパンギーナ」、アデノウイルス感染による「プール熱」が夏風邪として有名です。どれにも「飛沫感染」「接触感染」「糞口感染」3つの感染経路があります。

予防は手洗いの励行、感染者との接触やタオルの共用を避けるといったことが中心になります。治った後も比較的長い期間便の中にウイルスが排泄されますし、感染しても発病しないままウイルスを排泄している場合もあることから、日頃からのしっかりとした手洗いが大切です。

夏風邪と呼ばれる感染症のポイントは「特別な治療方法がない」という点です。感染症にかかりにくくするためには、

- ① 免疫力を落とさないようにしましょう。
- ② 病気に負けない体力をつけるようにしましょう。

生活リズムの乱れや食事の偏り・・・こういった生活習慣の乱れが免疫力の低下や体力の低下につながることを意識して夏の感染症を予防していきましょう。

お子さまの体調に合わせたお食事



暑さから疲れが出やすい季節です。体調がすぐれない時は、食べられる食品を少しずつでも摂るようにして、体調を整えてまいりましょう。

- ① 発熱、咳の時
水分補給を十分に行い、食欲がない時はゼリーやプリン等の半固形状の食品が食べやすいでしょう。症状の経過とともに、元の食事に戻します。咳でエネルギーを消費するので、可能な限り食事で栄養とエネルギー補給することが大切です。
- ② 胃腸炎(嘔吐・下痢)の時
嘔吐がある時は、水分補給の方法を調整します。母乳やミルクはそのまま欲しがるだけ与えてもよいでしょう。嘔吐時は、吐き気がおさまるまで何も飲ませない様子を見ます。落ち着いたら湯ざましを少しずつ、回数を多く与えます。吐き気がおさまったら、おかゆやうどんなど消化の良い食事から始めましょう。
- ③ 口内炎の時
口の中に口内炎がある時は、刺激物(酸味が強いもの、硬いもの、熱いもの等)は避けましょう。ゼリーや茶わん蒸し等の喉越しの良い食事が良いでしょう。粘膜の修復には、ビタミンB2、B6(納豆、マグロ等)やビタミンA(卵等)、ビタミンE(かぼちゃ等)が有効です。

幼児教室『創造体験学習教室』

●面接模擬演習のご案内

【関東】 9月 7日(土) 9:30～ キッズスクウェア六本木ヒルズにて
 <有料:申込制 03-5797-7121(アルファコーポレーション東京本部)>

●模擬演習のご案内

【関東】 8月 24日(土) 10:30～12:00 キッズスクウェア六本木ヒルズにて
 <有料:申込制 03-5797-7121(アルファコーポレーション東京本部)>
 受講対象 今秋3年保育幼稚園受験のお子さまと保護者様

●プレスクール8月の目標

【総合0】・遊ぼう・夏との出会い・興味を引き出そう・リズムを楽しもう
 【総合Ⅰ】・推理(発見する楽しさ)・同じが分かる・名称(魚、夏の野菜)・絵の具あそび
 【総合Ⅱ】・構成(2分割、3分割)・お話の理解・表現遊び(波、魚)
 ・好きな食べ物はなんですか

【英語】『Big and Small Ocean Animals』

●キンダークラス8月のカリキュラム

【年少】数カード、リズム打ち、欠所発見、図形の合成 など
 【年中】季節カード、属性の理解、太い・細いの認知理解 など
 【年長】しりとりあそび、同図形の発見、前・後ろの理解 など

●今月のうた～キッズスクウェアや教室で歌っている歌を紹介いたします～ 「トマト」「しゃぼんだま」

●今月の絵本 ～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～

『たこさん たこさん』(増田 純子作) 福音館書店
 ぷか。たこさんが海から顔を出しました。ぷか。もう1匹のたこさんも顔を出しました。2匹のたこさんは一緒に、すいすい泳いで、ごぼごぼ潜って、最後は海から、ぱっしょーん！と大きくジャンプ！切り絵のくっきりした形と、白地に赤と青で表現された、色のコントラストが鮮やかな絵本です。



『かばくんとたね』(菊池 日出夫 作) 福音館書店
 かばくんが土遊びをしていると、空からなにかが落ちてきました。「たねだ」。かばくんは土に植えて、育ててみることにしました。かばくんが大事に育てると、拾った種を愛情込めて育てるかばくんの姿と、それを見守る家族の様子が、素朴に温かく描かれます。



デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00 (10日が土日祝日の場合は前営業日)です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。

サマープランのご案内

毎年好評の「サマープラン」を今年も実施しております。
 施設によってはすでに定員に達しているお日にちもございますので、ご希望の方はお早めに各施設にお問い合わせいただきますようお願い申し上げます。

- ◇ 幼稚園やインターナショナルスクールの長期夏休みの期間に。
- ◇ 秋以降に月極保育を始める方の慣らし保育に。
- ◇ 夏休み期間の生活リズムを整えたい方に。
- ◇ お友だちと楽しく遊ぶ機会をつくって、夏の思い出づくりに。



☆サマープラン実施施設

施設名	期 間	お問い合わせ
六本木ヒルズ	7月8日～8月30日	03-5772-1577
京都ホテルオークラ店	7月8日～9月6日	075-212-2080
JR長岡京	7月16日～9月6日	075-963-5514
中之島フェスティバルタワー	7月1日～9月6日	06-4708-8115
福岡天神南	7月1日～8月30日	092-739-6900

詳細につきましては各施設にお問い合わせください。



☆☆つぶやき☆☆

給食のデザートを楽しみに、食事をする2歳児クラスのお友だち。「最後のお楽しみ！」と、おかずやご飯をモグモグ。みんな完食目指して頑張ります。ところが苦手な野菜を前に、なかなか食事が進まないSちゃん。その様子に気付いた隣の席のHくん。
 「パイナップルさんがまってるよ～！！がんばって！！！」
 かわいい表現でSちゃんを励ます、優しいHくんでした。



株式会社アルファコーポレーション



京都本社 : 京都市下京区四条烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階
 東京本部 : 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル13階
 大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階
 名古屋営業所 : 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3 JRゲートタワー2階
 福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
 URL : <http://www.alpha-co.com>